



# Trucos para enfriar la factura

Todos sabemos que cada grado de más ¡cuenta a fin de mes! Si quieres mantener tu casa caliente, recortar el gasto mensual y evitar que tu factura eche humo en los meses fríos, toma nota de estos prácticos consejos.

TEXTO: MÓNICA RODRÍGUEZ MACHUCA

## 1 NO TE PASES CON LAS CALORÍAS

Lo primero que se debe hacer es calcular las necesidades caloríficas apropiadas para tu casa. Por regla general, cada habitación necesita 100 w por cada m<sup>2</sup> pero también hay que tener en cuenta factores como cuál es el nivel de aislamiento de la vivienda, las condiciones climáticas de la zona donde se ubica y el tamaño de la estancia (m<sup>2</sup> y altura).

## 2 MIDE BIEN LA TEMPERATURA...

Si no quieres que tu casa se convierta en un horno, regula la calefacción a una temperatura adecuada. Lo ideal en invierno es entre 19° y 21° C. Además, ten en cuenta que por cada grado que aumentes, el consumo de tu factura se incrementará en un 7%.



## 3 Tarifas: la mejor para tu bolsillo

Compara las ofertas que ofrecen las distintas compañías y ¡contrata la que mejor te val: una tarifa plana para pagar lo mismo cada mes, un plan de ahorro dual con una única factura de gas y luz...

## 4 TERMOSTATOS, UNA SOLUCIÓN MUY INTELIGENTE

Fáciles de colocar (los puedes instalar tú mismo) y manejar, los termostatos y cronotermostatos permiten programar la temperatura según tus horarios. ¡Su mayor ventaja? ¡Ahorrarás hasta un 25% de energía!

## 5 APAGAR POR LA NOCHE, ¡SÍ AHORRA!

Aunque al encender la calefacción es preciso un pico de calor para alcanzar de nuevo los grados deseados, a la larga ahorra más que mantener siempre una temperatura constante.

## 6 AISLAR LAS PAREDES ES UNA BUENA OPCIÓN

Si quieres evitar pérdidas de calor de hasta el 80%, aísla los muros sin necesidad de obra con Supafil, una lana mineral y ecológica (ver [www.supafil.es](http://www.supafil.es)) e instala ventanas de aluminio o PVC con doble acristalamiento y rotura de puente térmico.

## 7 Paga un 30% menos por sólo 4 euros

Si tapas los huecos bajo las puertas o los cierres de las ventanas con burletes de caucho, espuma o silicona ¡evitarás también que el calor se escape!

## 8 CALOR CENTRAL Y GASTO INDIVIDUAL

Propón a tu comunidad instalar repartidores de costes si vives en un edificio con calefacción central. Además de adelantarte a una medida obligatoria en 2016, reducirás el gasto unos 224 € al año. (Ver [www.ista.es](http://www.ista.es)).

## 9 VISTE TU CASA PARA EL INVIERNO

Con alfombras de lana para cubrir los suelos; cortinas de tejidos como chenillas para las ventanas y zócalos en las paredes. ¡Conseguirás ganar en calor de hogar!

## 10 NO OLVIDES HACER LA PUESTA A PUNTO

Por seguridad y ahorro conviene mantener los equipos en perfecto estado. Una vez al año hay que purgar los radiadores y revisar la caldera. En cuanto a las bombas, hay que limpiar los filtros y la bandeja de drenaje cada 3 meses.

## El mejor equipo

A la hora de elegirlo, ten en cuenta el clima de tu zona y el tiempo que pasas en casa:

### ► Caldera con gas natural.

Es la opción más económica y aconsejable para tener la casa caliente durante todo el día. En cuanto al sistema, las calderas de condensación son las más eficientes.

► **Bombas de calor.** En zonas con inviernos suaves son perfectas y más baratas que los radiadores eléctricos.

► **Suelo radiante.** Es ideal en casas amplias porque, al convertirse todo el suelo en una especie de radiador, apenas se pierde casi calor.

► **Estufas de pellet.** Este combustible, además de barato y 100% ecológico, tiene un alto poder calorífico y una baja humedad.